

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий «Детский сад № 29 «Лучик»

_____ Н.И. Скерба

План работы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни с участниками образовательных отношений, требованиям охраны труда на 2022/2023 учебный год

1. Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1	<p>Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.</p> <p>Контроль за соответствием режима гигиеническим нормам длительности сна, бодрствования, достаточным пребыванием на свежем воздухе, проведением организационных занятий, включающих рациональное сочетание различных по характеру видов деятельности, умственных и физических нагрузок</p> <p>Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.</p>	Постоянно	Заведующий, старший воспитатель, медицинская сестра, воспитатели

2. Мероприятия по снижению заболеваемости

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1	<p>Организация утреннего приёма с определением состояния детей</p> <p>Ежемесячный анализ заболеваемости и посещаемости по возрастным группам</p> <p>Составление отчетной документации по питанию, заболеваемости, оздоровительно-профилактической работе</p> <p>Осмотр детей врачом детской поликлиники</p>	<p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p> <p>В течение года</p> <p>Согласно графику</p>	<p>Медицинская сестра, воспитатели</p> <p>Врач-педиатр</p>
2	<p>Организация проведения профилактических прививок согласно календаря прививок</p>	Согласно графику	Медицинская сестра, врач

3	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощей, фруктовых соков, кисломолочных продуктов и.т.д.	В течение года	Медицинская сестра, воспитатели
4	Мобилизация защитных сил организма: витаминизация третьего блюда витамином С; -овощи, фрукты в рационе меню; -чеснок, лук.		Медицинская сестра
5	Строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований Строгий контроль за выполнением режима дня, гигиенических и закаливающих мероприятий. Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание	Систематически Постоянно	Медицинская сестра, воспитатели Помощники воспитателя
6	Проведение оздоровительных мероприятий: -утренней гимнастики; -физкультурных занятий; -спортивных игр; -физкультурных досугов; -физминуток; -подвижных игр; -спортивных праздников; -закаливающие процедуры. Закаливание – умывание прохладной водой рук и лица, воздушные ванны, ходьба по массажным дорожкам, физкультурные игры-занятия в облегченной одежде;	Постоянно	Воспитатели, старший воспитатель, инструктор по физической культуре
7	Соблюдение мероприятий по улучшению адаптационного периода вновь поступивших детей, после пропусков по болезни и отпусков родителей	В течение года	Медицинская сестра, воспитатели родители
8	Соблюдение режима в детском саду, режима сна и прогулки	Постоянно	Заведующий, старший воспитатель, медицинская сестра, воспитатели, родители
	Разработка плана противоэпидемических мероприятий		

3. План лечебно-оздоровительных мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Оформление и ведение медицинской документации	Постоянно	Медицинская сестра
2	Формирование возрастных групп	Август	Заведующий, старший воспитатель
3	Оформление документации на вновь поступивших детей в дошкольное учреждение	В течение года	Медицинская сестра, делопроизводитель

4	Соблюдение санитарно-гигиенических требований: - санитарное состояние пищеблока и помещений ДОУ; - контроль за посещение детей дошкольного учреждения; - своевременное прохождение медицинского осмотра сотрудниками; - реализация продуктов и их хранение, контроль за поступающей продукцией; - подсчет калорийности; - закладка продуктов и выход готовых блюд	Постоянно	Заведующий, старший воспитатель, медицинская сестра, заведующий хозяйством, комиссия по питанию
5	Контроль за проведением занятий по физической культуре	В течение года	Заведующий, старший воспитатель, медицинская сестра
6	Анализ заболеваемости и посещаемости по возрастным группам	Ежемесячно	Старший воспитатель, медицинская сестра, воспитатели
7	Проведение занятий с младшим обслуживающим персоналом и работниками пищеблока по сантехминимуму	1 раз в квартал	Медицинская сестра
8	Контроль за санитарно-гигиеническим и противэпидемическим режимом	В течение года	Медицинская сестра
9	Контроль за работой утреннего фильтра приема детей	В течение года	Заведующий, старший воспитатель, медицинская сестра
10	Своевременная изоляция заболевшего ребенка		Медицинская сестра, воспитатели
11	Проведение карантинных мероприятий в группах с инфекционными заболеваниями	В течение года	Медицинская сестра
12	Контроль за приготовлением использованием дезраствора	В течение года	Медицинская сестра
13	Анализ инфекционной заболеваемости	Ежемесячно	Медицинская сестра

4. Санитарно-просветительная работа

Работа с родителями			
1	Проведение индивидуальных бесед с родителями вновь поступивших детей в ДОУ	В течение года	Заведующий, Медицинская сестра
2	Информирование родителей о прививках, которым подлежит ребенок	В течение года	Медицинская сестра
3	Участие в родительских собраниях	В течение года	Заведующий
4	Информирование родителей о результатах осмотров детей узкими специалистами, антропометрии	В течение года	Медицинская сестра, воспитатели

5	<p>Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ :</p> <ul style="list-style-type: none"> - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада - папки передвижки, родительские уголки, ширмы - стенгазеты <p>-«рецепты здоровья» - рекомендации для домашнего оздоровления</p> <p>Проведение консультаций, индивидуальных бесед, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы, анкетирование при поступлении ребенка в дошкольное учреждение</p> <p>Беседы с родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Гигиенические требования к одежде и обуви»; • «Питание детей дома»; • «Профилактика ОРВИ и гриппа»; 	По плану и мере надобности	Воспитатели Медицинская сестра
6	<p>Информирование родителей о карантинах в группе, профилактических и карантинных мероприятиях</p> <p>Подготовить памятку и рекомендации для родителей по организации оздоровительной работы в домашних условиях</p>	В течение года	Медицинская сестра, врач педиатр, воспитатели
7	<p>Подготовка информационного материала для родителей по используемым средствам и методам оздоровления</p>	В течение года	Медицинская сестра, врач педиатр, воспитатели
Работа с персоналом			
1	<p>Продолжать работу по повышению медицинской грамотности воспитателей, родителей. Активно воздействовать на образ жизни ребёнка путём целенаправленного санитарного просвещения родителей.</p> <p>Проведение консультаций работников по выполнению санитарно-эпидемиологического режима;</p> <p>Контроль за своевременным прохождением медосмотров, гигиенического обучения сотрудниками ДОУ;</p> <p>Проведение инструктажа по санитарным правилам с работниками ДОУ;</p> <p>Проведение вводного инструктажа с вновь поступившими работниками;</p> <p>Проведение занятий с персоналом дошкольного учреждения по темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> -оказание первой помощи ребенку; -санэпидрежим в группах согласно СанПиН 	В течение года	Заведующий, старший воспитатель, медицинская сестра, заведующий хозяйством
2	<p>Профилактика заболеваний сердечнососудистой системы; жкт; сахарного диабета</p>	В течение года	Медицинская сестра
3	<p>Проведение Дня здоровья</p>	2 раза в год	Инструктор по физкультуре
4	<p>Профилактические беседы:</p> <ul style="list-style-type: none"> -здоровое питание; -формирование навыков ЗОЖ; -стрессы и борьба с ними 	По мере необходимости	Старший воспитатель, Медицинская сестра
5	<p>Привлечение к занятиям спорта, спортивным соревнованиям</p>	1 раз в месяц	Инструктор по физкультуре