

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 29 «Лучик» г.Феодосии Республики Крым»

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий "Детский сад № 29 "Лучик"  
Н.И. Скерба  
Приказ № 165 от 31.08.2022г.

**Режим дня обучающихся**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения

«Детский сад № 29 «Лучик» г.Феодосии Республики Крым»

(холодный и тёплый период)

на 2022/2023 учебный год

## Холодный период

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая группа № 1 10,5 часов</b>	<b>Средняя группа № 3 10,5 часов</b>	<b>Разновозрастная группа № 4 10,5 часов</b>	<b>Старшая группа № 5 10,5 часов</b>	<b>Старшая группа № 6 10,5 часов</b>	<b>Подготовительная группа № 2 10,5 часов</b>
Приём детей в ДОУ, утренняя прогулка, свободные игры, беседы, наблюдения, работа с родителями.	7-30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.35
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 – 8.10	8.00- 8.10	8.00 – 8.10	8.10- 8.20	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 - 8.45	8.23-8.50	8.26-8.50	8.29-8.50	8.32-8.55	8.35-8.55
Утренний круг	8.45- 9.00	8.50- 9.00	8.50-9.00	8.50- 9.00	8.55- 9.00	8.55- 9.00
НОД, (максимально организовать НОД на открытом воздухе) + перерыв между НОД. (10мин)	9.00 - 9.15 перерыв 10 мин 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20 перерыв 10 мин 9.30 – 9.40	9.00 – 9.20 перерыв 10 мин 9.30 – 9.50	9.00- 9.25 перерыв 10 мин 9.35 – 10.00 перерыв 10мин 10.10 –10.35	9.00-9.25 перерыв 10мин 9.35 – 10.00 перерыв 10мин 10.10 –10.35	9.00-9.30 перерыв 10 мин 9.40 – 10.10 перерыв 10 мин 10.20 –10.50
Второй завтрак	10.20-10.30	10.25-10.33	10.30-10.36	10.35-10.40	10.40-10.43	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.30-11.50	10.35-11.50	10.36-11.55	10.45-12.00	10.45-12.05	10.55-12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед, подготовка ко сну.	11.55-12.30	12.00-12.30	12.05-12.35	12.10-12.40	12.10-12.40	12.15-12.45
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10	12.40-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, НОД , дополнительное образование .(максимально организовать на свежем воздухе)	15.00-15.30	15.00- 15.35	15.05-15.40	15.10-15.45	15.10-15.50	15.15-15.55
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.45.-16.05	15.50-16.10	15.55-16.10
Дополнительное образование, чтение художественной литературы, свободные игры (максимально организовать на свежем воздухе)	16.00-16.15	16.00-16.10	16.05- 16.20	16.10-16.35	16.10– 16.35	16.10-16.40
Вечерний круг	16.15- 16.20	16.15 - 16.20	16.20 - 16.25	16.35- 16.40	16.35 –16.40	16.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой детей	16.20-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00

## Тёплый период

Режимные моменты	Младшая группа № 1	Средняя группа № 3	Разновозрастная группа № 4	Старшая группа № 5	Старшая группа № 6	Подготовительная группа № 2
Прием детей, утренняя прогулка, свободные игры, беседы, наблюдения, работа с родителями	7.30 - 8.05	7.30-8.10	7.30 - 8.15	7.30 - 8.20	7.30-8.30	7.30 - 8.35
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00-8.10	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.	8.20 - 8.45	8.23 – 8.50	8.26 - 8.50	8.29- 8.55	8.32 - 8.55	8.35 - 8.55
Утренний круг	8.45 - 9.00	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 – 9.00	8.55 - 9.00
НОД максимально организовываем на свежем воздухе	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Второй завтрак.	10.20 - 10.30	10.25-10.33	10.30–10.36	10.35 – 10.40	10.40–10.43	10.43 – 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка ( игры, наблюдения, труд). Воздушные и солнечные ванны.	9.30 – 11.50	9.30 – 11.50	9.30 -11.55	9.30 – 12.00	9.35 –12.10	9.40 - 12.15
Водные гигиенические процедуры перед обедом. Подготовка к обеду, дежурство. Обед. Подготовка ко сну	11.50 – 12.30	11.55. – 12.30	12.00- 12.30	12.05 – 12.35	12.10-12.40.	12.15 - 12.45
. Дневной сон.	12.30 - 15.00	12.30 -15.00	12.30- 15.00	12.35 - 15.10	12.40 –15.10	12.45 - 15.15
Постепенный подъем. профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Игровая деятельность.	15.00 - 15.30	15.00 – 15.35	15.00- 15.40	15.10 - 15.45	15.10 –15.50	15.15 - 15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30– 16.00	15.35 – 16.00	15.40- 16.00	15.45 – 16.05	15.50 -16.10	15.55 - 16.15
Вечерний круг	16. 00 - 16.05	16.00 – 16. 05	16.00-16.05	16.05-16.10	16.10 -16.15	16.15 – 16. 20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободные игры Уход домой детей.	16.05-18.00	16.05 – 18.00	16.05 -16.15	16.10 – 18.00	16.15-18.00	16.20 -18.00