На 19 октябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 29 Лучик**

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		217.52
Каша жидкая "Геркулес"	150	117.58
Бутерброды с маслом	25	85.80
Чай с сахаром	150	14.14
Завтрак 2		57.50
Сок фруктовый	125	57.50
Обед		451.40
Суп картофельный с макаронными изд	150	96.08
Птица тушеная в соусе с овощами	150	172.76
Капуста квашенная	42	8.08
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	36.28
Полдник		328.34
Запеканка из творога	90	191.69
Соус молочный сладкий	50	55.46
Ряженка	150	81.19
		1054.76

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		278.36
Каша жидкая "Геркулес"	200	162.83
Бутерброды с маслом	30	97.90
Чай с сахаром	180	17.63
Завтрак 2		58.89
Сок фруктовый	128	58.89
Обед		587.57
Суп картофельный с макаронными изд	200	141.07
Птица тушеная в соусе с овощами	170	210.11
Капуста квашенная	44	8.68
Хлеб пшеничный	16	83.01
Хлеб ржаной	38	99.35
Компот из сушеных фруктов	180	45.35
Полдник		435.47
Запеканка из творога	125	273.50
Соус молочный сладкий	50	58.61
Ряженка	192	103.36
		1360.29

Медсестра _____(_____)