

На 04 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		299.89
Суп молочный с манной крупой	150	122.76
Бутерброд с сыром	31	109.40
Какао с молоком	150	67.73
Завтрак 2		163.13
Сок фруктовый	128	58.88
Печенье	25	104.25
Обед		484.88
Суп картофельный с гречкой со сметаной	150	88.09
Голубцы ленивые со сметаной	170	268.28
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржаной	15	38.85
Компот из свежих яблок	150	29.16
Полдник		296.92
Суфле из рыбы	80	173.79
Свекла тушеная в сметане	105	70.14
Хлеб ржаной	15	38.85
Чай с сахаром	150	14.14
		1244.82
Сад		
	выход	ккал
Завтрак		360.55
Суп молочный с манной крупой	200	152.15
Бутерброд с сыром	38	129.23
Какао с молоком	180	79.17
Завтрак 2		213.87
Сок фруктовый	128	59.20
Печенье	37	154.67
Обед		625.99
Суп картофельный с гречкой со сметаной	200	116.11
Голубцы ленивые со сметаной	230	333.62
Хлеб пшеничный	36	89.37
Хлеб ржаной	20	53.46
Компот из свежих яблок	200	33.43
Полдник		410.23
Суфле из рыбы	105	239.32
Свекла тушеная в сметане	135	99.82
Хлеб ржаной	20	53.46
Чай с сахаром	180	17.63
		1610.64

Медсестра _____ О.В.Качалыгина)