

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре Левченко Л.Е.

Рабочая образовательная программа по физическому развитию разработана в соответствии с Нормативно-правовой базой:

- > Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- > Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 года №26 «Об утверждении САНПИН» 2.4.3049-13)
- > - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
- > Приказ Минобрнауки России от 31.07.2020 № 373г. № 101 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- > Устав «Детский сад № 29 «Лучик»
- > Инновационная программа дошкольного образования «Отрождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеева, разработанная в соответствии с ФГОС.
- > Региональная программа «КРЫМСКИЙ ВЕНОЧЕК» и методические рекомендации по межкультурному образованию детей дошкольного возраста в Крыму, авторы: Мухоморина Л. Г., Араджиони М. А., Горькая А., Кемилева Э. Ф., Короткова С. Н., Пичугина Т. Алексеевна., Тригуб Л. М., Феклистова Е. В.
- > ООП «Детский сад №29 «Лучик».

Рабочая программа составлена с учетом возрастной периодизации и географического, этнокультурного принципа Крымского региона. В рабочей

программе максимально учитываются возрастные и индивидуальные особенности воспитанников.

Цель программы: сформировать основы здорового образа жизни, направленные на укрепление здоровья: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Задачи:

1. Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
2. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, в соответствии индивидуальными способностями воспитанников.
3. Обеспечение физического и психического благополучия.
4. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
5. Создание условий для реализации двигательной активности воспитанников.
6. Развитие выносливости, скорости движений, скорости реакции, ловкости, координационных способностей, гибкости;
7. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.
8. Воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
9. Воспитание потребности в здоровом образе жизни;

Рабочая программа включает три раздела:

- Целевой раздел;
- Содержательный раздел;
- Организационный раздел.

Целевой раздел содержит пояснительную записку, цели и задачи реализации Рабочей программы, целевые ориентиры освоения программы детьми разных возрастов. Принципы и подходы, описанные в целевом разделе, обеспечивают единство задач образовательного процесса, интеграцию образовательных областей.

В содержательном разделе представлено общее содержание образовательной деятельности по физическому развитию по всем возрастным группам, формы, способы, методы реализации программы, структура и формы проведения физкультурных занятий. В содержательном разделе также отражено перспективное планирование НОД в каждой возрастной группе, план работы по взаимодействию с родителями воспитанников.

Организационный раздел включает расписание НОД на 2021/2022 учебный год, график утренней гимнастики, описание предметно-развивающей среды

для осуществления образовательного процесса, методическое и материально
- техническое обеспечение программы.

Срок реализации Рабочей программы 1 год.