

Заведующий

МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		325.02
Омлет Драчена	100	143.72
Бутерброды с сыром	31	107.58
Кофейный напиток с молоком	150	73.72
Завтрак 2		47.13
Яблоки	90	47.13
Обед		418.59
Суп картофельный с гречкой со сметаной	150	99.65
Гуляш из отварного мяса	94	29.94
Макаронные изделия отварные с маслом	75	106.44
Капуста квашенная	42	8.08
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	36.28
Полдник		14.14
Пирожки с яблоком	80	0
Чай с сахаром	150	14.14
		804.88
Сад		
	выход	ккал
Завтрак		372.40
Омлет Драчена	100	159.09
Бутерброды с сыром	38	126.98
Кофейный напиток с молоком	180	86.33
Завтрак 2		47.15
Яблоки	90	47.15
Обед		561.63
Суп картофельный с гречкой со сметаной	200	137.18
Гуляш из отварного мяса	94	44.23
Макаронные изделия отварные с маслом	110	152.42
Капуста квашенная	42	8.36
Хлеб пшеничный	32	78.21
Хлеб ржаной	37	95.88
Компот из сушеных фруктов	180	45.35
Полдник		17.63
Пирожки с яблоком	80	0
Чай с сахаром	180	17.63
		998.81