

На 02 ноябрь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		211.22
Каша жидкая "Геркулес"	150	111.28
Бутерброды с маслом	25	85.80
Чай с сахаром	150	14.14
Завтрак 2		200.00
Сок фруктовый	120	55.20
Пряники	40	144.80
Обед		452.96
Суп картофельный с мак. изд.со сметаной	150	95.44
Зелень для блюда	1	0.58
Птица тушеная в соусе с овощами	150	174.38
Капуста квашенная	42	8.08
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	36.28
Полдник		319.92
Запеканка из творога	100	185.29
Соус молочный сладкий	50	53.96
Ряженка	148	80.67
		1184.10
Сад		
	выход	ккал
Завтрак		269.96
Каша жидкая "Геркулес"	200	154.43
Бутерброды с маслом	30	97.90
Чай с сахаром	180	17.63
Завтрак 2		206.87
Сок фруктовый	124	57.15
Пряники	41	149.72
Обед		565.93
Суп картофельный с мак. изд.со сметаной	200	139.72
Зелень для блюда	2	0.72
Птица тушеная в соусе с овощами	230	219.77
Капуста квашенная	42	8.36
Хлеб пшеничный	32	77.68
Хлеб ржаной	28	74.33
Компот из сушеных фруктов	180	45.35
Полдник		399.72
Запеканка из творога	127	261.60
Соус молочный сладкий	50	57.11
Ряженка	149	81.01
		1442.48

Медсестра _____ (_____)