На 10 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 29 Лучик**

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		234.35
Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркул	150	108.68
Хлеб пшеничный	15	36.30
Масло сливочное порционное	5	37.40
Какао с молоком	150	51.97
Завтрак 2		45.76
Яблоки	88	45.76
Обед		383.95
Суп картофельный с фасолью	150	75.23
Гуляш из мяса кур в смет соусе	75	80.45
Каша ячневая рассыпчатая	115	108.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	8	20.72
Компот из сухофруктов	150	62.39
Полдник		154.85
Яйцо отварное	49	76.84
Икра свекольная	60	43.15
Хлеб ржаной	8	20.72
Чай с сахаром	150	14.14
		818.91

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		305.75
Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркул	200	140.64
Хлеб пшеничный	21	50.82
Масло сливочное порционное	5	37.40
Какао с молоком	180	76.89
Завтрак 2		51.71
Яблоки	99	51.71
Обед		493.63
Суп картофельный с фасолью	250	124.77
Гуляш из мяса кур в смет соусе	95	111.23
Каша ячневая рассыпчатая	90	123.82
Хлеб пшеничный	20	49.61
Хлеб ржаной	15	38.85
Компот из сухофруктов	180	45.35
Полдник		190.25
Яйцо отварное	49	76.84
Икра свекольная	100	70.92
Хлеб ржаной	9	24.86
Чай с сахаром	180	17.63
		1041.34

Медсестра _____(_____)
