На 24 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 29 Лучик**

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		260.90
Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркул	150	107.37
Хлеб пшеничный	20	48.40
Масло сливочное порционное	5	37.40
Какао с молоком	150	67.73
Завтрак 2		97.92
Банан свежий порционный	102	97.92
Обед		379.44
Суп картофельный с горохом	150	120.51
Гуляш из отварного мяса	91	26.29
Макаронные изделия отварные с маслом	71	99.44
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	15	38.85
Кисель из сока натурального	150	45.95
Полдник		207.50
Тефтели рыбные	60	101.05
Икра свекольная	60	53.46
Хлеб ржаной	15	38.85
Чай с сахаром	150	14.14
		945.76

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		339.06
Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркул	200	151.04
Хлеб пшеничный	28	68.24
Масло сливочное порционное	5	37.40
Какао с молоком	180	82.38
Завтрак 2		120.15
Банан свежий порционный	129	120.15
Обед		548.07
Суп картофельный с горохом	200	163.65
Гуляш из отварного мяса	100	46.30
Макаронные изделия отварные с маслом	110	152.42
Хлеб пшеничный	28	67.76
Хлеб ржаной	20	51.80
Кисель из сока натурального	180	66.14
Полдник		295.40
Тефтели рыбные	80	144.71
Икра свекольная	88	85.40
Хлеб ржаной	18	47.66
Чай с сахаром	180	17.63
		1302.68

Медсестра _____(_____)