

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 29 «Лучик» г. Феодосии республики Крым»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 4 от 31.05.2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий «Детский сад № 29 «Лучик»
_____ Н.И. Скерба
от « 31 » мая 2023г

ПЛАН
летней оздоровительной работы
на 2023год

2023 г.

План летней оздоровительной работы на 2023 год

Цель:

Оздоровление и укрепление детского организма, развитие познавательных способностей детей в летний период.

Задачи:

1. Укрепление здоровья детей в летний период года.
2. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для развития двигательных умений каждого ребенка.
3. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
4. Чётко выполнять и прививать детям культурно-гигиенические навыки, гигиенические требования к одежде детей, выполнение режима дня.
5. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
6. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период

Организационная работа

№	Тема	Срок	Ответственные
1.	Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2023 год	Май 2023г.	Заведующий
2.	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: <ul style="list-style-type: none">- охрана жизни и здоровья детей в летний период;- профилактика детского травматизма;- о мерах профилактики инфекций,- по соблюдению санитарно-эпидемиологического режима;- организация и проведение спортивных и подвижных игр;- правила оказания первой помощи;- предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами;- охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте;- оказание помощи при солнечном и тепловом ударе;- оказание помощи при укусе насекомыми и т.п.	Июнь 2023г.	Заведующий, Старший воспитатель, медицинская сестра

3.	Проведение инструктажа с воспитанниками: - по технике безопасности поведения, безопасности жизни и здоровья детей; - о мерах профилактики инфекций; - по правилам поведения в детском саду, на прогулке, игровой и спортивной площадке, предупреждению детского травматизма; - соблюдение правил поведения в природе, на улице, на воде, во время выхода за территорию ДООУ, дома, в быту.	Май 2023г.	воспитатели групп
4.	Издание приказов: 1. Об организации работы ДООУ в летний период. 2. О подготовке ДООУ к новому 2023-2024 учебному году. 3. О комплектовании учреждения детьми на 2023 -2024 учебный год	Июнь-август 2023г.г.	заведующий

Перечень мероприятий в летней оздоровительной работы

Направление досуга	Содержание
Физкультурно-оздоровительная направленность	<ul style="list-style-type: none"> • спортивные эстафеты; • совместные подвижные игры, например футбол, бадминтон, классики; • самостоятельные игры, например с обручем, скакалкой, кеглями, мячом; • прыжки, лазанье, бег
Познавательная направленность	<ul style="list-style-type: none"> • конструирование; • игры с куклами, предметами; • рисование и рассматривание иллюстраций; • самостоятельные опыты и эксперименты; • спокойные игры, например в шашки, шахматы

Перечень оздоровительных процедур

Вид процедур	Содержание
Закаливающие	<ul style="list-style-type: none"> • воздушные ванны; • солнечные ванны; • умывание прохладной водой; • стопотерапия; • мытье рук с самомассажем
Профилактические	<ul style="list-style-type: none"> • дыхательная и артикуляционная гимнастика; • гимнастика для глаз

Физкультурно-оздоровительные	<ul style="list-style-type: none"> • утренняя гимнастика: традиционная; • занятия физической культурой различных видов; • подвижные игры; • двигательные разминки; • спортивные упражнения; • гимнастика после сна
------------------------------	--

Перечень образовательных мероприятий в соответствии с ФГОС ДО

Образовательная область	Содержание
Социально-коммуникативное развитие	<ul style="list-style-type: none"> • наблюдение, например, за ростом ягод, растений и грибов; • сюжетно-ролевые и дидактические игры; • общение со взрослыми и сверстниками; • эксперименты с материалами и веществами окружающего мира, например с песком и водой
Познавательное развитие	<ul style="list-style-type: none"> • беседы; • отгадывание загадок
Речевое развитие	<ul style="list-style-type: none"> • разучивание песенок, скороговорок, стихов; • участие в викторинах, показах кукольного театра; • чтение художественной литературы и сказок
Художественно-эстетическое развитие	<ul style="list-style-type: none"> • восприятие музыкальных произведений; • разучивание и исполнение музыкально-ритмических движений; • рисование, лепка, изготовление аппликаций; • участие в театрализованных представлениях; • пение и игра на детских музыкальных инструментах
Физическое развитие	<ul style="list-style-type: none"> • разучивание физических упражнений; • занятия на тренажерах;

Методическая работа, оснащение методического кабинета

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Составление плана работы на 2023-2024 учебный год.	Июль – август 2023г.	Старший воспитатель
2.	Написать основную образовательной программы на основе Федеральной образовательной программы дошкольного воспитания с учетом требований ФГОС дошкольного образования	Июнь-июль 2023г.	Старший воспитатель, рабочая группа
3.	Систематизация материалов в методическом Кабинете	Июнь 2023г.	Старший воспитатель
4.	Индивидуальные консультации по запросам педагогов	В течение лета 2023г.	Старший воспитатель
5.	Подведение итогов летней – оздоровительной работы	Август 2023г.	Старший воспитатель
6.	Оснащение программно-методической и развивающей предметно – пространственной среды с учетом примерной основной образовательной программы дошкольного образования	К 01.09.2023г.	Старший воспитатель, воспитатели

Консультации для педагогов

№	Тема	Срок	Ответственные
1.	«Организация работы с детьми в летний период»	Июнь 2023г.	Старший воспитатель
2.	«Организация детской экспериментальной деятельности в летний период»	Июнь 2023г.	Старший воспитатель
3.	«Организация детского творчества летом»	Июль 2023г.	Старший воспитатель
4.	«Ознакомление дошкольников с природой летом»	Июнь 2023г.	Старший воспитатель
5.	«О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами. Первая помощь при отравлении»	Июнь 2023г.	Медицинская сестра
6.	Фотоотчет - презентация «Как прошло наше лето»	Август 2023г.	Воспитатели всех возрастных групп

Работа с родителями

№	Мероприятия	срок	Ответственные
1	Оформление «Уголка для родителей», на сайте ДОУ рекомендуемые темы: - режим дня на летний период - пропаганда оздоровительных мероприятий и профилактике инфекций . - первая помощь: *«Солнечный удар» *«Остерегайтесь клещей» *«Ядовитые растения» *«Предупреждение острых кишечных инфекций» «Одежда ребёнка в летний период»; - рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»; - рекомендации по познавательному - речевому развитию детей;	Июнь – август 2023г.	Воспитатели
2.	Информация для родителей вновь поступивших детей: -индивидуальные консультации -информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ»	Июнь - август 2023 г.	Воспитатели
3.	Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка и ремонте групп.	В течение лета	Воспитатели групп

Контроль

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Антропометрия.	Май	Воспитатели
2.	Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня, за проведением закаливающих мероприятий, по предупреждению респираторных вирусных и желудочно-кишечных инфекций.	Июнь, август	Воспитатели, медицинская сестра
3	Анализ посещаемости, заболеваемости	Ежемесячно	Воспитатели
4	Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ, дезинфекция,	Постоянно	Заведующая
5	Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности, работой по предупреждению травматизма	июнь	Заведующий ДОУ
6	Состояние образовательной работы по возрастам	1 раз в месяц	Старший воспитатель
7	Календарное планирование, ведение документация педагогов.	Июнь - август	Старший воспитатель

8	Состояние развивающей предметно-пространственной среды в группах и на участках	Июнь - август	Старший воспитатель
9	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	постоянно	Заведующий ДОУ, старший воспитатель
10	Игровое оборудование участков	Июнь	старший воспитатель
11	Питьевой режим	постоянно	Воспитатели
12	Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня, комплексный.	постоянно	Воспитатели
13	Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (за четким разграничением территория для игр и прогулок для каждой группы, продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	Июнь - август	старший воспитатель

Реализация методического контроля в летний период.

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
Оперативный контроль			
1.	Состояние условий на детских игровых площадках, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей.	ежедневно	Заведующий, старший воспитатель
2.	Планирование совместной деятельности с детьми в летний период	1 раз в неделю (пятница)	Старший воспитатель
3.	Организация физкультурно-оздоровительных праздников, досуга и развлечений	по плану специалистов	Старший воспитатель
4.	Соблюдение двигательного режима в течение дня (подвижные игры и пр.)	ежедневно	Старший воспитатель
5.	Наглядная стендовая информация, информация на сайте дошкольного учреждения для родителей к началу летнего оздоровительного периода	2-я неделя июня 2023г.	Старший воспитатель
6.	Наличие подготовленного летнего игрового (спортивного) оборудования для прогулок	Июнь 2023 г.	Старший воспитатель

Режим дня в летний период

Деятельность в течение дня	Время
• утренний приём детей на воздухе;	7.30 – 8.00
• утренняя гимнастика на воздухе под музыку (свое время для каждой группы)	8.00 – 8.30
• подготовка к завтраку, завтрак в группе;	8.30 – 9.00
• самостоятельная деятельность детей, сюжетно-ролевые игры, игры с песком и водой, подвижные игры;	9.00 – 12.00
• совместная деятельность воспитателя с детьми на прогулке:	
• физкультурные занятия, спорт -прогулки, игры, досуги, развлечения, экскурсии;	
• закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны, хождение босиком);	
• стопотерапия (хождение босиком по «колючим» дорожкам, камушкам, «дорожке здоровья»);	
• подготовка к обеду, обед;	11.45 – 13.00
• сон при открытых окнах;	13.00 – 15.15
• гимнастика после сна;	15.15 – 15.20
• полдник; ужин	15.30 – 15.55
• самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, подвижные игры; уход детей домой.	16.00 – 18.00

Примерный план мероприятий с детьми на летний оздоровительный период

Дата	Тема	Мероприятие	Ответственный
1 неделя июня	Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!	Праздник «Здравствуй, лето красное!» - Рассматривание картин, иллюстраций о лете. - Хороводные игры - Рисование «Теплый солнечный денек» - Чтение произведений А.С. Пушкина - Рассматривание иллюстраций к произведениям автора - Конкурс рисунка «Вот оно какое, наше лето!»	Музыкальный руководитель Воспитатели
2 неделя июня	Россия – Родина моя!	- Рассматривание иллюстраций на тему «Россия – Родина моя», -«Мой дом – моя страна» - Чтение стихов о мире, о родном крае - Русские народные игры - С/р игра «Турбюро» - Беседа с детьми на тему: «Наша Родина — Россия», «Многообразие чудес природы Родины» - Рисование: «Мы живем в России» - Чтение стихов о России - Рассматривание картинок и иллюстраций на тему: «Достопримечательности России», «Красивые города России» Флешмоб : «Мы россияне!»	Воспитатели групп

3 неделя июня	Цветочная	<ul style="list-style-type: none"> - Наблюдения за цветами на участке; - Беседы о цветущих растениях; - Чтение художественной литературы; - Рассматривание иллюстраций; - Отгадывание загадок о цветах; - Рисование «Цветочная поляна» ; - Викторины; - Подвижные игры: «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне» - Разучивание стихов; 	Воспитатели
4 неделя июня	Неделя Здоровья	<ul style="list-style-type: none"> - Подвижные игры; - Физкультурные досуги: «Веселые туристы» (средняя группа); «Сказка про лен» (для старших дошкольников); - Беседы: «Овощи и фрукты – полезные продукты», «Здоровье и болезнь», «Телевизор, компьютер и здоровье», «Питание и здоровье». - «Овощи в огороде». Конкурс детских рисунков «Если хочешь быть здоров»; 	Воспитатели
1 неделя июля	Неделя Семьи	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы о празднике «День семьи, любви и верности», «Семьи большие и маленькие»; - Фотовыставка «Наши семейные досуги»; - Чтение художественной литературы; - Беседа «Моя мама»; - Консультации для родителей; 	Воспитатели
2 неделя июля	Неделя безопасности	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы: «Знаешь ли ты правила дорожного движения», «Огонь - друг или враг», «Осторожно-электроприборы»; - Инструкции для родителей; - Чтение художественной литературы по теме; - Конкурс детских рисунков «Наша безопасность»; - Дидактические и подвижные игры; - Познавательно- игровой конкурс для детей старшего возраста «Правила дорожного движения»; Развлечение «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» 	Воспитатели
3 неделя июля	Сказочная	<ul style="list-style-type: none"> - Чтение художественной литературы; - Просмотр мультфильмов; - Выставка детских рисунков «В гостях у сказки»; - Театрализация; - Слушание аудиозаписей сказок во всех группах; 	Воспитатели

<p>4 неделя июля</p>	<p>Край, в котором мы живем</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы: «Край в котором мы живем», «Моя любимая Феодосия». -«О чем рассказывают памятники» - Беседы: « У истоков прекрасного», « Мир родного края»; - Чтение В. Степанов «Что мы Родиной зовем» - Рассматривание иллюстраций о городе Кирсанове - Рисование «Наша улица» --- Конкурс рисунков «Мой любимый уголок». -Беседа «Моя малая Родина». Составление рассказов о своем городе. -«Узнай достопримечательности города». - Д/и: «Где я живу» - С/р игра «Строительство» -Выставка детских рисунков «Наш родной город Феодосия»; 	<p>Воспитатели</p>
<p>1 неделя августа</p>	<p>Неделя профессий</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Сюжетно- ролевые игры «Магазин», «Парикмахерская», «Больница» и т.д.; - Беседы о профессиях, профессиональных праздниках в июле; - Конкурс детских рисунков «Моя будущая профессия»; - Фотовыставка «Профессии моих родителей»; Чтение художественной литературы по теме; - Рассматривание иллюстраций; - Познавательные игры. 	<p>Воспитатели</p>
<p>2 неделя августа</p>	<p>Водная</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы: «Вода на Земле», «Вода в жизни человека», «Водоемы», - «Свойства воды»- экспериментирование; - Опыты и наблюдения; - Игры с песком и водой; -Дидактические игры; - Чтение художественной литературы; - Развлечения «Бесценная и всем необходимая вода» (для детей старшего возраста), «Водичка, умой мое личико» (младший и средний возраст); 	<p>Воспитатели</p>
<p>3 неделя августа</p>	<p>Неделя игры и игрушки</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Музыкальные, театрализованные, пальчиковые, народные, подвижные, сюжетно- ролевые, дидактические, развивающие игры; - Конкурс детских рисунков «Моя любимая игрушка»; - Выставка любимых игрушек (младший возраст); - Беседа « Театр кукол на Руси»; - Конкурс на лучшую постановку кукольного театра. 	<p>Воспитатели</p>

4 неделя августа	Неделя добрых дел	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы: «Флаг РФ», «Цветовая символика флага», - Чтение художественной литературы; - Просмотр мультфильмов; - Инсценировка сказок «Репка» «Теремок»; - Ремонт книжек; <p>Акция детского сада «Подари добро другим» (день доброго поступка).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Кукольный театр «Бычок-смоляной бочок» (для младшего возраста); <p>праздник «Прощай, лето красное!»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Подготовка к учебному году. 	Воспитатели
-------------------------	--------------------------	--	-------------

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

<i>Формы работы</i>	<i>Место</i>	<i>Время</i>	<i>Ответственные</i>
Утренняя гимнастика	На воздухе	ежедневно перед завтраком	Воспитатели
Занятия по физической культуре	На воздухе	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	На воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Воспитатели
Гимнастика пробуждения:	Групповая комната	ежедневно после дневного сна	Воспитатели групп

Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение по ребристой поверхности, солнечные и воздушные ванны.	С учетом специфики закаливающ его мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индивидуаль ной работы	ежедневно	Воспитатели
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в месяц	Воспитатели
Включение в меню витаминных напитков, фруктов.	Май - август	ежедневно	

С планом ознакомлены:

Саламатина А.О.

Марценюк Е.В.

Васильева Н.В.

Маркова С.Н.

Клименко Ю.А.

Дрозд Т.В.

Игнатович С.Э.

Смирнова Н.В.

Шишкина Е.А.

Бешенцева С.В.

Левченко Л.Е.

Квасинина С.В.

