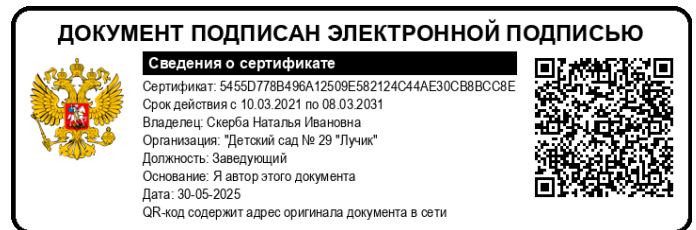


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 29 «Лучик» г.Феодосии республики Крым»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 4 от 30.05.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий «Детский сад № 29 «Лучик»
_____ Н.И. Скерба
от « 30 » мая 2025г



ПЛАН
летней оздоровительной работы
на 2025год

2025 г.

План летней оздоровительной работы на 2025 год

Цель:

Оздоровление и укрепление детского организма, развитие познавательных способностей детей в летний период.

Задачи:

1. Укрепление здоровья детей в летний период года.
2. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для развития двигательных умений каждого ребенка.
3. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
4. Чётко выполнять и прививать детям культурно-гигиенические навыки, гигиенические требования к одежде детей, выполнение режима дня.
5. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
6. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период

Организационная работа

№	Тема	Срок	Ответственные
1.	Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2025 год	Май 2025г.	Заведующий
2.	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: - охрана жизни и здоровья детей в летний период; - профилактика детского травматизма; - о мерах профилактики инфекций, - по соблюдению санитарно-эпидемиологического режима; - организация и проведение спортивных и подвижных игр; - правила оказания первой помощи; - предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и	Июнь 2025г.	Заведующий, Старший воспитатель, медицинская сестра

	грибами; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; - оказание помощи при солнечном и тепловом ударе; - оказание помощи при укусе насекомыми и т.п.		
3.	Проведение инструктажа с воспитанниками: - по технике безопасности поведения, безопасности жизни и здоровья детей; - о мерах профилактики инфекций; - по правилам поведения в детском саду, на прогулке, игровой и спортивной площадке, предупреждению детского травматизма; - соблюдение правил поведения в природе, на улице, на воде, во время выхода за территорию ДОУ, дома, в быту.	Май 2025г.	воспитатели групп
4.	Издание приказов: 1. Об организации работы ДОУ в летний период. 2. О подготовке ДОУ к новому 2024-2025 учебному году. 3. О комплектовании учреждения детьми на 2024 -2025 учебный год	Июнь-август 2025г.	заведующий

Перечень мероприятий в летней оздоровительной работы

Направление досуга	Содержание
Физкультурно-оздоровительная направленность	• спортивные эстафеты; • совместные подвижные игры (футбол, бадминтон, классики и т.д.); • самостоятельные игры, например с обручем, скакалкой, кеглями, мячом;

	• прыжки, лазанье, бег
Познавательная и художественно-эстетическая направленность	• конструирование; • рисование и рассматривание иллюстраций; • слушание музыки; • игры с игрушками, дидактические игры; • самостоятельные опыты и эксперименты;

Перечень оздоровительных процедур

Вид процедур	Содержание
Закаливающие	• воздушные ванны; • солнечные ванны; • умывание прохладной водой; • стопотерапия; • мытье рук с самомассажем
Профилактические	• дыхательная и артикуляционная гимнастика; • гимнастика для глаз
Физкультурно-оздоровительные	• утренняя гимнастика; • занятия физической культурой; • подвижные игры; • двигательные разминки; • гимнастика после сна

Перечень образовательных мероприятий в соответствии с ФГОС ДО

Образовательная области	Содержание
Социально-коммуникативное развитие	• наблюдение за природой; • сюжетно-ролевые и дидактические игры; • общение со взрослыми и сверстниками; • эксперименты с материалами и веществами окружающего мира, например с песком и водой
Познавательное развитие	• беседы; • отгадывание загадок

Речевое развитие	• разучивание песенок, скороговорок, стихов; • участие в викторинах, показах кукольного театра; • чтение художественной литературы и сказок
Художественно-эстетическое развитие	• восприятие музыкальных произведений; • разучивание и исполнение музыкально-ритмических движений; • рисование, лепка, изготовление аппликаций; • участие в театрализованных представлениях; • пение и игра на детских музыкальных инструментах
Физическое развитие	• разучивание физических упражнений; • занятия на тренажерах;

Методическая работа, оснащение методического кабинета

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Составление плана работы на 2025-2026 учебный год.	Июль – август 2025г.	Старший воспитатель
2.	Написать изменения к образовательной программе дошкольного образовательного учреждения (если требуется)	Июнь - июль 2025г.	Старший воспитатель, рабочая группа
3.	Систематизация материалов в методическом Кабинете	Июнь 2025г.	Старший воспитатель
4.	Индивидуальные консультации по запросам педагогов	В течение лета 2025г.	Старший воспитатель
5.	Подведение итогов летней – оздоровительной работы	Август 2025г.	Старший воспитатель
6.	Оснащение программно-методической и развивающей предметно – пространственной среды с учетом примерной образовательной программы дошкольного образования	к 01.09.2025г.	Старший воспитатель, воспитатели

Консультации для педагогов

№	Тема	Срок	Ответственные
1.	«Организация работы с детьми в летний период»	Июнь 2025г.	Старший воспитатель
2	«Организация детской экспериментальной деятельности в летний период»	Июнь 2025г.	Старший воспитатель
3.	«Организация детского творчества летом»	Июль 2025г.	Старший воспитатель
4.	«Ознакомление дошкольников с природой летом»	Июнь 2025г.	Старший воспитатель
5.	«О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами. Первая помощь при отравлении»	Июнь 2025г.	Медицинская сестра
6.	«Адаптация детей прибывших в детский сад»	Август 2025г.	Воспитатели всех возрастных групп

Работа с родителями

№	Мероприятие	срок	Ответственные
----------	--------------------	-------------	----------------------

1	Оформление «Уголка для родителей», на сайте ДОУ рекомендуемые темы: - режим дня на летний период - пропаганда оздоровительных мероприятий и профилактике инфекций . - первая помощь: *«Солнечный удар» *«Остерегайтесь клещей» *«Ядовитые растения» *«Предупреждение острых кишечных инфекций» «Одежда ребёнка в летний период»; - рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»; - рекомендации по познавательно - речевому развитию детей;	Июнь – август 2025г.	Воспитатели
2.	Информация для родителей вновь поступивших детей: -индивидуальные консультации -информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ»	Июнь - август 2025 г.	Воспитатели
3.	Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка и ремонте игровых площадок, групп.	В течение лета	Воспитатели групп

Контроль

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Антропометрия.	Май	Воспитатели
2.	Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня, за проведением закаливающих мероприятий, по предупреждению респираторных вирусных и желудочно-кишечных инфекций.	Июнь, август	Воспитатели, медицинская сестра
3	Анализ посещаемости, заболеваемости	Ежемесячно	Воспитатели
4	Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ,	Постоянно	Заведующая

	дизинфекция,		
5	Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности, работой по предупреждению травматизма	июнь	Заведующий ДОУ
6	Состояние образовательной работы по возрастам	1 раз в месяц	Старший воспитатель
7	Календарное планирование, ведение документация педагогов.	Июнь - август	Старший воспитатель
8	Состояние развивающей предметно- пространственной среды в группах и на участках	Июнь - август	Старший воспитатель
9	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	постоянно	Заведующий ДОУ, старший воспитатель
10	Игровое оборудование участков	Июнь	старший воспитатель
11	Питьевой режим	постоянно	Воспитатели
12	Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня, комплексный.	постоянно	Воспитатели
13	Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (за четким разграничением территория для игр и прогулок для каждой группы, продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	Июнь - август	старший воспитатель

Реализация методического контроля в летний период.

№	Мероприятие	Срок	Ответственный
Оперативный контроль			
1.	Состояние условий на детских игровых площадках, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей.	ежедневно	Заведующий, старший воспитатель

2.	Планирование совместной деятельности с детьми в летний период	1 раз в неделю (пятница)	Старший воспитатель
3.	Организация физкультурно-оздоровительных праздников, досуга и развлечений	по плану специалистов	Старший воспитатель
4.	Соблюдение двигательного режима в течение дня (подвижные игры и пр.)	ежедневно	Старший воспитатель
5.	Наглядная стендовая информация, информация на сайте дошкольного учреждения для родителей к началу летнего оздоровительного периода	2-я неделя июня 2025г.	Старший воспитатель
6.	Наличие подготовленного летнего игрового (спортивного) оборудования для прогулок	Июнь 2025 г.	Старший воспитатель

Режим дня в летний период

Деятельность в течение дня	Время
• утренний приём детей на воздухе;	7.30 – 8.00
• утренняя гимнастика на воздухе под музыку (свое время для каждой группы)	8.00 – 8.30
• подготовка к завтраку, завтрак в группе;	8.30 – 9.00
• совместная деятельность воспитателя с детьми на прогулке (занятия, беседы, наблюдения, физкультурные занятия, игры, досуги, развлечения);	9.00 – 10.30
• II завтрак	10.30 – 10.45
• самостоятельная деятельность детей, сюжетно-ролевые игры, игры с песком и водой, подвижные игры;	10.45 - 12.00
• закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны, хождение босиком по «колючим» дорожкам, камушкам, «дорожке здоровья»);	
• подготовка к обеду, обед;	11.45 – 13.00
• сон при открытых окнах;	13.00 – 15.15
• гимнастика после сна;	15.15 – 15.20
• полдник; ужин	15.30 – 15.55

самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, подвижные игры; уход детей домой.	16.00 – 18.00
---	---------------

Примерный план мероприятий с детьми на летний оздоровительный период

Дата	Тема недели	Мероприятие	Ответственный
1 неделя июня	Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!	Музыкально-спортивное развлечение: «День защиты детей». - Рассматривание картин, иллюстраций о лете. - Подвижные игры. - Рисование на асфальте: «Ну, здравствуй лето долгожданное!». - Чтение произведений А.С. Пушкина. - Рассматривание иллюстраций к произведениям автора. - Организация выставки творческих работ «Вот оно какое, наше лето!»	Музыкальный руководитель, инструктор по физ - ре Воспитатели
2 неделя июня	Россия – Родина моя!	- Рассматривание иллюстраций на тему «Россия – Родина моя», «Мой дом – моя страна» - Чтение стихов о мире, о родном крае - Русские народные игры: «Ручеёк», «Плетень» и т.д. - С/р игра «Турагенство». - Беседа с детьми на тему: «Наша Родина - Россия», «Многообразие чудес природы нашей Родины» - Рисование: «Мы живем в России». - Чтение стихов о России. - Рассматривание картинок и иллюстраций на тему: «Достопримечательности России», «Красивые города России». Флешмоб: «Мы россияне!».	Воспитатели групп

3 неделя июня	Неделя Цветочная	- Наблюдения за цветами на участке; - Беседы о цветущих растениях; - Чтение художественной литературы; - Рассматривание иллюстраций; - Отгадывание загадок о цветах; - Рисование «Цветочная поляна»; - Викторины; - Подвижные игры: «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне» - Разучивание стихотворений;	Воспитатели
4 неделя июня	Неделя Здоровья	- Подвижные игры; - Физкультурные досуги: «Веселые туристы»(для среднего возраста); «Сказка про лень» (для старших дошкольников); - Беседы: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья», «Овощи и фрукты – полезные продукты», «Здоровье и болезнь», «Телевизор, компьютер и здоровье», «Питание и здоровье». - Выставка детских рисунков «Витамины на наших грядках»;	Воспитатели
1 неделя июля	Неделя Семьи	- Беседы о празднике «День семьи, любви и верности», «Семьи большие и маленькие»; - Фотовыставка «Наши семейные досуги»; - Чтение художественной литературы; - Беседа :«Мои родители»; «Профессии моих родителей» - Консультации для родителей;	Воспитатели

2 неделя июля	Неделя безопасности	- Беседы: «Знаешь ли ты правила дорожного движения», «Огонь - друг или враг», «Осторожно- электроприборы»; - Инструкции для родителей; - Чтение художественной литературы по теме; - Выставка детских рисунков «Наша безопасность»; - Дидактические и подвижные игры: «Водители и пешеходы», «Дорожные знаки», «Что лишнее», «Дорожное лото» и т.д. - Сюжетно-ролевые игры: «Мы пожарные», «Шофёры».	Воспитатели
3 неделя июля	Неделя Сказочная	- Чтение народных сказок; - Выставка детских рисунков «Герои моих любимых сказок»; - Театрализация сказки: «Теремок»; - Слушание аудиозаписей сказок во всех группах; - Просмотр мультфильмов.	Воспитатели
4 неделя июля	«Живи и процветай - Феодосия моя»	- Беседы: Составление рассказов о своем городе. «Край в котором мы живем», «Моя любимая Феодосия». - «Достопримечательности Феодосии» - Беседы: «У истоков прекрасного», « Мир родного края»; - Чтение В. Степанов «Что мы Родиной зовем» - Рассматривание альбома «Наш любимый город Феодосия». - Рисование «Наша улица» . - Выставка творческих работ: «Моя Феодосия». - Беседа «Моя малая Родина». - Дидактические игры: «Сложи пазлы»; «Узнай достопримечательности города».	Воспитатели

		- С/р игра: «Строители». - Праздничное развлечение: «Любимой Феодосии посвящается»; - Рассматривание репродукций картин И.К.Айвазовского.	
1 неделя августа	Неделя профессий	- Сюжетно - ролевые игры: «Магазин», «Парикмахерская», «Больница» и.т.д.; - Беседы о профессиях: «Все профессии нужны, все профессии важны»; - Выставка детских рисунков «Моя будущая профессия»; - Фотовыставка «Профессии моих родителей»; Чтение художественной литературы по теме; - Рассматривание иллюстраций; - Дидактические игры: «К какой профессии относится», «Лото-профессии»	Воспитатели
2 неделя августа	Неделя Воды	- Беседы: «Вода в жизни человека», «Вода на Земле, «Водоемы». - «Свойства воды»- экспериментирование; - Опыты и наблюдения; - Игры с песком и водой; - Дидактические игры: «Кто живёт в воде»; - Чтение художественной литературы;	Воспитатели

3 неделя августа	Неделя игры и игрушки	-Музыкальные, театрализованные, пальчиковые, народные, подвижные, сюжетно- ролевые, дидактические, развивающие игры; - Конкурс детских рисунков «Моя любимая игрушка»; - Выставка рисунков: «Любимые игрушки»; - Беседа « Театр кукол на Руси»; - Кукольный спектакль: «Колобок», «Волк и семеро козлят».	Воспитатели
4 неделя августа	Неделя добрых дел	- Беседы: «Доброта спасёт мир», «Если добрый ты». - Чтение художественной литературы; - Просмотр мультфильмов; - Инсценировка сказок «Репка», « Теремок»; - Ремонт книжек; Акция детского сада: «Подари добро другим» (день доброго поступка). - Беседа: «День Флага России», «Цветовая символика флага» - Дид. игры: «Сложи флаг» - Рисунки на асфальте: «День флага России». - Флешмоб: «Триколор»	Воспитатели
1 сентября		Музыкально – спортивное развлечение: «День знаний»	

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Место	Время	Ответственные
Утренняя гимнастика	На воздухе	ежедневно перед завтраком	Воспитатели

Занятия по физической культуре	На воздухе	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	На воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Воспитатели
Гимнастика пробуждения:	Спальная комната	ежедневно после дневного сна	Воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение по ребристой поверхности, солнечные и воздушные ванны.	С учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Воспитатели

Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	Воспитатели
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в месяц	Воспитатели
Включение в меню витаминных напитков, фруктов.	Май - август	ежедневно	Медицинская сестра

С планом ознакомлены:

Саламатина А.О.

Марценюк Е.В.

Васильева Н.В.

Маркова С.Н.

Клименко Ю.А.

Дрозд Т.В.

Игнатович С.Э.

Смирнова Н.В.

Шишкина Е.А.

Бешенцева С.В.

Губаревич Н.В.

Тоцкая А.Н.