

На 08 июль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		343.97
Каша жидкая рисовая	200	159.59
Масло сливочное порционное	5	37.40
Хлеб пшеничный	25	60.50
Кофейный напиток с молоком	180	86.48
Обед		542.17
Суп картофельный с фасолью со сметаной	200	146.62
Биточки мясные в томатно-сметанном соусе	63	102.23
Каша гречневая вязкая	145	149.97
Огурцы свежие	40	6.00
Хлеб пшеничный	23	72.60
Хлеб ржаной	25	64.75
Напиток витаминизированный "ВИТОШКА"	200	0
Полдник		232.74
Яйца вареные	49	76.84
Капуста тушеная	116	82.33
Хлеб ржаной	21	55.94
Чай с сахаром	180	17.63
		1118.88

Медсестра _____ (_____)