

На 19 июнь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		287.96
Каша жидкая манная	150	109.76
Бутерброды с сыром	31	107.58
Кофейный напиток с молоком	150	70.62
Завтрак 2		61.64
Сок фруктовый	134	61.64
Обед		410.03
Суп картофельный с гречкой со сметаной	150	100.00
Гуляш из отварного мяса	100	35.58
Макаронные изделия отварные с маслом	75	106.44
Огурцы свежие	30	4.50
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из компотной смеси	150	25.31
Полдник		237.69
Булочка "Веснушка"	65	223.55
Чай с сахаром	150	14.14
		997.32
Сад		
	выход	ккал
Завтрак		359.06
Каша жидкая манная	200	152.15
Бутерброды с сыром	38	126.98
Кофейный напиток с молоком	180	79.93
Завтрак 2		62.13
Сок фруктовый	135	62.13
Обед		558.77
Суп картофельный с гречкой со сметаной	200	137.87
Гуляш из отварного мяса	110	55.55
Макаронные изделия отварные с маслом	110	152.42
Огурцы свежие	36	5.59
Хлеб пшеничный	39	94.62
Хлеб ржаной	31	82.23
Компот из компотной смеси	180	30.49
Полдник		288.53
Булочка "Веснушка"	70	270.90
Чай с сахаром	180	17.63
		1268.49

Медсестра _____ (О.В.Качалыгина)