

На 04 май 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	85	135.44
Бутерброды с маслом	25	85.80
Чай с сахаром	150	14.14
Завтрак 2		164.05
Сок фруктовый	130	59.80
Печенье	25	104.25
Обед		
Рассольник ленинградский	150	90.30
Сметана порционная	4	6.32
Котлеты рубленые из птицы	60	119.74
Каша ячневая вязкая с маслом	85	85.04
Хлеб пшеничный	17	41.14
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	36.28
Полдник		357.07
Пудинг из творога	100	184.61
Соус молочный сладкий	50	53.96
Напиток кисломолочный Снежок	150	118.50
		1213.02
Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	120	188.61
Бутерброды с маслом	30	97.90
Чай с сахаром	180	17.63
Завтрак 2		316.79
Сок фруктовый	132	60.84
Печенье	61	255.95
Обед		
Рассольник ленинградский	200	135.94
Сметана порционная	4	6.32
Котлеты рубленые из птицы	80	159.68
Каша ячневая вязкая с маслом	95	103.57
Хлеб пшеничный	27	66.07
Хлеб ржаной	40	104.27
Компот из сушеных фруктов	180	45.35
Полдник		484.29
Пудинг из творога	140	268.60
Соус молочный сладкий	50	57.07
Напиток кисломолочный Снежок	200	158.62
		1726.42