

На 01 Сентябрь 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

| Ясли                                      |       |                |
|---|-------|----------------|
|   | выход | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                            |       | <b>230.83</b>  |
| Суп молочный с макаронными изделиями      | 150   | 110.42         |
| Бутерброд с сыром                         | 35    | 106.27         |
| Чай с сахаром                             | 150   | 14.14          |
| <b>Завтрак 2</b>                          |       | <b>35.10</b>   |
| Персики                                   | 88    | 35.10          |
| <b>Обед</b>                               |       | <b>476.07</b>  |
| Щи из свежей капусты с картофелем со смет | 150   | 69.31          |
| Котлеты рубленые из птицы                 | 60    | 120.90         |
| Каша гречневая рассыпчатая                | 80    | 125.34         |
| Помидоры свежие                           | 30    | 5.40           |
| Хлеб пшеничный                            | 17    | 41.14          |
| Хлеб ржаной                               | 30    | 77.70          |
| Компот из сушеных фруктов                 | 150   | 36.28          |
| <b>Полдник</b>                            |       | <b>358.45</b>  |
| Пудинг из творога                         | 100   | 188.86         |
| Соус молочный сладкий                     | 50    | 50.81          |
| Напиток кисломолочный Снежок              | 150   | 118.78         |
|   |       | <b>1100.45</b> |
| Сад                                       |       |                |
|   | выход | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                            |       | <b>300.23</b>  |
| Суп молочный с макаронными изделиями      | 200   | 155.59         |
| Бутерброд с сыром                         | 38    | 127.01         |
| Чай с сахаром                             | 180   | 17.63          |
| <b>Завтрак 2</b>                          |       | <b>35.10</b>   |
| Персики                                   | 88    | 35.10          |
| <b>Обед</b>                               |       | <b>610.07</b>  |
| Щи из свежей капусты с картофелем со смет | 200   | 99.79          |
| Котлеты рубленые из птицы                 | 80    | 161.57         |
| Каша гречневая рассыпчатая                | 95    | 149.97         |
| Помидоры свежие                           | 38    | 6.82           |
| Хлеб пшеничный                            | 28    | 68.97          |
| Хлеб ржаной                               | 29    | 77.60          |
| Компот из сушеных фруктов                 | 180   | 45.35          |
| <b>Полдник</b>                            |       | <b>436.89</b>  |
| Пудинг из творога                         | 145   | 265.46         |
| Соус молочный сладкий                     | 50    | 50.64          |
| Напиток кисломолочный Снежок              | 153   | 120.79         |
|   |       | <b>1382.29</b> |

Медсестра \_\_\_\_\_ (О.В.Качалыгина)