

На 02 Апрель 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Ст.воспитатель МБДОУ 29 Лучик

А.О.Саламатина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		286.09
Каша овсяная вязкая	150	162.59
Бутерброд с сыром	31	109.36
Чай с сахаром	150	14.14
Обед		378.59
Суп картофельный с клецками	150	129.05
Жаркое по домашнему	150	127.59
Хлеб пшеничный	17	41.14
Хлеб ржаной	15	38.85
Компот из сушеных фруктов	150	41.96
Полдник		219.23
Тефтели рыбные	60	96.97
Икра свекольная	100	69.27
Хлеб ржаной	15	38.85
Чай с сахаром	150	14.14
		883.91
Сад		
	выход	ккал
Завтрак		359.50
Каша овсяная вязкая	200	212.75
Бутерброд с сыром	38	129.12
Чай с сахаром	180	17.63
Обед		448.66
Суп картофельный с клецками	200	168.67
Жаркое по домашнему	170	159.18
Хлеб пшеничный	30	72.84
Хлеб ржаной	18	47.97
Напиток " ВИТОШКА"с витаминами для дете	200	0
Полдник		301.07
Тефтели рыбные	80	134.29
Икра свекольная	120	101.18
Хлеб ржаной	18	47.97
Чай с сахаром	180	17.63
		1109.23

Медсестра _____ О.В.Качалыгина)