

На 20 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		244.62
Каша овсяная вязкая	150	144.68
Бутерброд с маслом	25	85.80
Чай с сахаром	150	14.14
Завтрак 2		267.18
Сок фруктовый	148	68.08
Пряники	55	199.10
Обед		408.96
Суп картофельный с мак.изд.со сметаной	150	86.81
Птица тушеная в соусе с овощами	150	158.64
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из компотной смеси	150	25.31
Полдник		323.50
Запеканка из творога	105	190.12
Соус молочный сладкий	50	49.57
Ряженка	155	83.81
		1244.26
Сад		
	выход	ккал
Завтрак		309.80
Каша овсяная вязкая	200	194.27
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с сахаром	180	17.63
Завтрак 2		294.38
Сок фруктовый	148	68.17
Пряники	62	226.21
Обед		543.94
Суп картофельный с мак.изд.со сметаной	200	123.70
Птица тушеная в соусе с овощами	230	210.44
Хлеб пшеничный	35	87.05
Хлеб ржаной	35	90.99
Компот из компотной смеси	150	31.76
Полдник		406.08
Запеканка из творога	150	272.62
Соус молочный сладкий	50	49.33
Ряженка	155	84.13
		1554.20

Медсестра _____ (О.В.Качалыгина)