На 20 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак	T	244.62
Каша овсяная вязкая	150	144.68
Бутерброд с маслом	25	85.80
Чай с сахаром	150	14.14
Завтрак 2		267.18
Сок фруктовый	148	68.08
Пряники	55	199.10
Обед		408.96
Суп картофельный с мак.изд.со сметаной	150	86.81
Птица тушеная в соусе с овощами	150	158.64
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из компотной смеси	150	25.31
Полдник		323.50
Запеканка из творога	105	190.12
Соус молочный сладкий	50	49.57
Ряженка	155	83.81
		1244.26
Сад		
	выход	ккал
Завтрак		309.80
Каша овсяная вязкая	200	194.27
Бутерброд с маслом	30	97.90
Бутерброд с маслом Чай с сахаром	30 180	97.90 17.63
	+	
Чай с сахаром Завтрак 2	+	17.63
Чай с сахаром	180	17.63 294.38
Чай с сахаром Завтрак 2 Сок фруктовый	180	17.63 294.38 68.17
Чай с сахаром Завтрак 2 Сок фруктовый Пряники	180	17.63 294.38 68.17 226.21
Чай с сахаром Завтрак 2 Сок фруктовый Пряники Обед	180 148 62	17.63 294.38 68.17 226.21 543.94
Чай с сахаром Завтрак 2 Сок фруктовый Пряники Обед Суп картофельный с мак.изд.со сметаной Птица тушеная в соусе с овощами Хлеб пшеничный	180 148 62 200 230 35	17.63 294.38 68.17 226.21 543.94 123.70
Чай с сахаром Завтрак 2 Сок фруктовый Пряники Обед Суп картофельный с мак.изд.со сметаной Птица тушеная в соусе с овощами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	180 148 62 200 230 35 35	17.63 294.38 68.17 226.21 543.94 123.70 210.44 87.05 90.99
Чай с сахаром Завтрак 2 Сок фруктовый Пряники Обед Суп картофельный с мак.изд.со сметаной Птица тушеная в соусе с овощами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из компотной смеси	180 148 62 200 230 35	17.63 294.38 68.17 226.21 543.94 123.70 210.44 87.05 90.99 31.76
Чай с сахаром Завтрак 2 Сок фруктовый Пряники Обед Суп картофельный с мак.изд.со сметаной Птица тушеная в соусе с овощами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из компотной смеси Полдник	180 148 62 200 230 35 35 150	17.63 294.38 68.17 226.21 543.94 123.70 210.44 87.05 90.99 31.76 406.08
Чай с сахаром Завтрак 2 Сок фруктовый Пряники Обед Суп картофельный с мак.изд.со сметаной Птица тушеная в соусе с овощами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из компотной смеси Полдник Запеканка из творога	180 148 62 200 230 35 35 150	17.63 294.38 68.17 226.21 543.94 123.70 210.44 87.05 90.99 31.76 406.08 272.62
Чай с сахаром Завтрак 2 Сок фруктовый Пряники Обед Суп картофельный с мак.изд.со сметаной Птица тушеная в соусе с овощами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из компотной смеси Полдник Запеканка из творога Соус молочный сладкий	180 148 62 200 230 35 35 150 150 50	17.63 294.38 68.17 226.21 543.94 123.70 210.44 87.05 90.99 31.76 406.08 272.62 49.33
Чай с сахаром Завтрак 2 Сок фруктовый Пряники Обед Суп картофельный с мак.изд.со сметаной Птица тушеная в соусе с овощами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из компотной смеси Полдник Запеканка из творога	180 148 62 200 230 35 35 150	17.63 294.38 68.17 226.21 543.94 123.70 210.44 87.05 90.99 31.76 406.08 272.62