

На 04 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		279.28
Каша жидкая гречневая	150	116.86
Бутерброд с маслом	25	85.80
Кофейный напиток с молоком	150	76.62
Обед		469.60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	66.37
Суфле из печени с рисом	59	117.94
Пюре картофельное	110	110.81
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	36.28
Полдник		231.49
Булочка домашняя	60	217.35
Чай с сахаром	150	14.14
		980.37
Сад		
	выход	ккал
Завтрак		338.19
Каша жидкая гречневая	200	158.48
Бутерброд с маслом	30	97.90
Кофейный напиток с молоком	180	81.81
Обед		616.48
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	117.83
Суфле из печени с рисом	87	159.09
Пюре картофельное	130	131.80
Хлеб пшеничный	30	73.08
Хлеб ржаной	23	92.72
Компот из сушеных фруктов	180	41.96
Полдник		274.23
Булочка домашняя	65	259.99
Чай с сахаром	180	14.24
		1228.90

Медсестра _____ (_____)