

На 11 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		320.56
Каша жидкая манная	150	130.56
Бутерброд с сыром	31	107.58
Кофейный напиток с молоком	150	82.42
Обед		395.06
Суп картофельный с гречкой со сметаной	150	95.03
Биточки рубленые	60	73.22
Капуста тушеная	100	69.10
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	17	41.14
Компот из компотной смеси	150	38.87
Полдник		187.34
Булочка "Веснушка"	65	173.20
Чай с сахаром	150	14.14
		902.96
Сад		
	выход	ккал
Завтрак		378.17
Каша жидкая манная	200	163.45
Бутерброд с сыром	36	122.10
Кофейный напиток с молоком	180	92.62
Обед		449.16
Суп картофельный с гречкой со сметаной	200	102.72
Биточки рубленые	80	78.67
Капуста тушеная	130	74.88
Хлеб ржаной	35	92.72
Хлеб пшеничный	23	55.66
Компот из компотной смеси	150	44.51
Полдник		254.67
Булочка "Веснушка"	70	237.04
Чай с сахаром	180	17.63
		1082.00

Медсестра _____ (_____)