

На 03 Апрель 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Ст.воспитатель МБДОУ 29 Лучик

А. О. Саламатина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		251.48
Каша рисовая вязкая с изюмом	150	151.54
Бутерброд с маслом	25	85.80
Чай с сахаром	150	14.14
Обед		349.44
Щи по -уральски	150	61.50
Биточки рубленые	60	48.61
Макаронные изделия отварные с маслом	75	106.44
Хлеб пшеничный	17	41.14
Хлеб ржаной	15	38.85
Кисель из сока натурального	150	52.90
Полдник		343.14
Яйца вареные	49	76.84
Рагу из овощей	80	68.51
Хлеб ржаной	15	38.85
Чай с сахаром	150	14.14
Пряники	40	144.80
		944.06
	выход	ккал
Завтрак		313.08
Каша рисовая вязкая с изюмом	200	197.55
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с сахаром	180	17.63
Обед		478.36
Щи по -уральски	200	81.29
Биточки рубленые	90	65.94
Макаронные изделия отварные с маслом	110	152.42
Хлеб пшеничный	23	55.97
Хлеб ржаной	22	59.00
Кисель из сока натурального	180	63.74
Полдник		406.76
Яйца вареные	49	76.84
Рагу из овощей	105	100.09
Хлеб ржаной	22	59.00
Чай с сахаром	180	17.63
Пряники	42	153.20
		1198.20

Медсестра _____ О.В.Качалыгина)