

На 03 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		287.61
Суп молочный с пшеничной крупой	150	110.48
Бутерброд с сыром	31	109.40
Какао с молоком	150	67.73
Завтрак 2		41.60
Яблоки	80	41.60
Обед		437.35
Щи из свежей капусты с картофелем со смет	150	73.68
Плов из птицы	150	223.88
Хлеб пшеничный	17	41.14
Хлеб ржаной	15	38.85
Кисель из сока натурального	150	59.80
Полдник		257.49
Биточки рыбные	60	102.37
Пюре картофельное	110	102.13
Хлеб ржаной	15	38.85
Чай с сахаром	150	14.14
		1024.05
Сад		
	выход	ккал
Завтрак		362.28
Суп молочный с пшеничной крупой	200	153.23
Бутерброд с сыром	38	129.23
Какао с молоком	180	79.82
Завтрак 2		39.81
Яблоки	76	39.81
Обед		564.68
Щи из свежей капусты с картофелем со смет	200	103.18
Плов из птицы	200	288.50
Хлеб пшеничный	18	44.77
Хлеб ржаной	22	59.23
Кисель из сока натурального	180	69.00
Полдник		350.28
Биточки рыбные	95	150.14
Пюре картофельное	130	123.28
Хлеб ржаной	22	59.23
Чай с сахаром	180	17.63
		1317.05

Медсестра _____ О.В.Качалыгина)