На 03 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		297.37
Суп молочный с манной крупой	150	116.06
Бутерброд с сыром	31	107.58
Какао с молоком	150	73.73
Обед		470.71
Суп картофельный с гречкой со сметаной	150	97.59
Голубцы ленивые со сметаной	150	219.49
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржаной	15	38.85
Кисель из сока натурального	150	54.28
Полдник		250.94
Суфле из рыбы	60	127.26
Свекла тушенная в сметане	100	70.59
Хлеб ржаной	15	38.85
Чай с сахаром	150	14.24
		1019.02
Сад		
	выход	ккал
Завтрак		361.60
Суп молочный с манной крупой	200	153.07
Бутерброд с сыром	37	124.69
Какао с молоком	180	83.84
Обед		544.20
Суп картофельный с гречкой со сметаной	200	106.89
Голубцы ленивые со сметаной	190	240.13
Хлеб пшеничный	35	84.70
Хлеб ржаной	19	50.51
Кисель из сока натурального	180	61.97
Полдник		333.90
Суфле из рыбы	80	173.07
Свекла тушенная в сметане	135	94.79
Хлеб ржаной	20	51.80
Чай с сахаром	180	14.24
		1239.70

Медсестра _____ (_____)