

На 04 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>265.54</b>
Каша жидкая рисовая	150	109.12
Хлеб пшеничный	20	48.40
Масло сливочное порционное	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	150	70.62
<b>Завтрак 2</b>		<b>41.60</b>
Яблоки	80	41.60
<b>Обед</b>		<b>377.13</b>
Суп картофельный с фасолью со сметаной	150	84.32
Котлеты рубленые	80	53.62
Каша гречневая вязкая	120	125.34
Капуста квашенная	36	8.55
Хлеб пшеничный	17	41.14
Хлеб ржаной	15	38.85
Компот из компотной смеси	150	25.31
<b>Полдник</b>		<b>198.93</b>
Яйца вареные	49	76.84
Капуста тушеная	100	69.10
Хлеб ржаной	15	38.85
Чай с сахаром	150	14.14
		<b>883.20</b>
Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>332.48</b>
Каша жидкая рисовая	200	151.19
Хлеб пшеничный	25	60.50
Масло сливочное порционное	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	180	83.39
<b>Завтрак 2</b>		<b>41.60</b>
Яблоки	80	41.60
<b>Обед</b>		<b>508.52</b>
Суп картофельный с фасолью со сметаной	200	144.10
Котлеты рубленые	80	69.11
Каша гречневая вязкая	145	149.97
Капуста квашенная	46	10.82
Хлеб пшеничный	22	53.53
Хлеб ржаной	18	48.23
Компот из компотной смеси	150	32.76
<b>Полдник</b>		<b>246.80</b>
Яйца вареные	49	76.84
Капуста тушеная	130	104.10
Хлеб ржаной	18	48.23
Чай с сахаром	180	17.63
		<b>1129.40</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ О.В.Качалыгина )