

На 14 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		217.52
Каша жидкая "Геркулес"	150	117.58
Бутерброд с маслом	25	85.80
Чай с сахаром	150	14.14
Обед		416.80
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	86.42
Птица тушеная в соусе с овощами	150	158.43
Помидоры свежие	28	5.05
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из компотной смеси	150	28.70
Полдник		312.93
Запеканка из творога	90	188.79
Соус молочный сладкий	50	50.81
Ряженка	135	73.33
		947.25
Сад		
	выход	ккал
Завтрак		276.86
Каша жидкая "Геркулес"	200	164.72
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с сахаром	180	14.24
Обед		563.20
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	123.58
Птица тушеная в соусе с овощами	230	205.56
Помидоры свежие	34	6.12
Хлеб пшеничный	19	90.51
Хлеб ржаной	40	104.64
Компот из компотной смеси	150	32.79
Полдник		369.53
Запеканка из творога	125	242.07
Соус молочный сладкий	50	50.57
Ряженка	142	76.89
		1209.59

Медсестра _____ (_____)