

На 17 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		233.68
Каша жидкая манная	150	111.96
Бутерброд с сыром	31	107.58
Чай с сахаром	150	14.14
Обед		385.71
Суп картофельный с гречкой со сметаной	150	99.38
Биточки рубленые	60	73.08
Капуста тушеная	100	69.10
Хлеб пшеничный	17	41.14
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из компотной смеси	150	25.31
Полдник		237.72
Булочка "Веснушка"	65	223.58
Чай с сахаром	150	14.14
		857.11
	выход	ккал
Завтрак		305.95
Каша жидкая манная	200	161.31
Бутерброд с сыром	38	127.01
Чай с сахаром	180	17.63
Обед		513.52
Суп картофельный с гречкой со сметаной	200	138.20
Биточки рубленые	90	95.91
Капуста тушеная	135	104.36
Хлеб пшеничный	20	49.08
Хлеб ржаной	36	93.78
Компот из компотной смеси	150	32.19
Полдник		288.53
Булочка "Веснушка"	70	270.90
Чай с сахаром	180	17.63
		1108.00

Медсестра _____ О.В.Качалыгина)