

На 19 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		211.22
Каша жидкая "Геркулес"	150	111.28
Бутерброд с маслом	25	85.80
Чай с сахаром	150	14.14
Обед		422.26
Суп картофельный с мак. изд.со сметаной	150	86.43
Птица тушеная в соусе с овощами	150	161.35
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	36.28
Полдник		304.53
Запеканка из творога	100	187.91
Соус молочный сладкий	50	48.53
Ряженка	125	68.09
		938.01
Сад		
	выход	ккал
Завтрак		269.96
Каша жидкая "Геркулес"	200	154.43
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с сахаром	180	17.63
Обед		571.41
Суп картофельный с мак. изд.со сметаной	200	124.35
Птица тушеная в соусе с овощами	230	215.67
Хлеб пшеничный	38	92.20
Хлеб ржаной	36	93.84
Компот из сушеных фруктов	180	45.35
Полдник		380.08
Запеканка из творога	145	262.91
Соус молочный сладкий	50	48.29
Ряженка	126	68.88
		1221.45

Медсестра _____ О.В.Качалыгина)