

На 23 март 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	85	135.48
Бутерброд с маслом	25	85.80
Чай с сахаром	150	14.14
Завтрак 2		253.38
Сок фруктовый	118	54.28
Пряники	55	199.10
Обед		
Рассольник ленинградский	150	90.30
Сметана порционная	4	6.32
Котлеты рубленые из птицы	60	118.62
Каша ячневая вязкая с маслом	105	100.69
Капуста квашенная	36	8.55
Хлеб пшеничный	17	41.14
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	36.28
Полдник		360.68
Пудинг из творога	100	187.94
Соус молочный сладкий	50	53.96
Напиток кисломолочный Снежок	150	118.78
		1329.08
Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	120	188.90
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с сахаром	180	17.63
Завтрак 2		301.45
Сок фруктовый	118	54.53
Пряники	68	246.92
Обед		
Рассольник ленинградский	200	136.38
Сметана порционная	5	8.66
Котлеты рубленые из птицы	80	158.57
Каша ячневая вязкая с маслом	125	123.82
Капуста квашенная	47	11.09
Хлеб пшеничный	22	54.64
Хлеб ржаной	27	70.16
Компот из сушеных фруктов	180	45.35
Полдник		457.36
Пудинг из творога	135	266.33
Соус молочный сладкий	50	57.18
Напиток кисломолочный Снежок	169	133.85
		1671.91

Медсестра _____ (О.В.Качалыгина)