

На 29 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		279.28
Каша жидкая гречневая	150	116.86
Бутерброд с маслом	25	85.80
Кофейный напиток с молоком	150	76.62
Обед		480.41
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	93.84
Суфле из печени с рисом	65	112.87
Картофель отварной	90	99.22
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	36.28
Полдник		277.13
Булочка домашняя	60	217.33
Сок фруктовый	130	59.80
		1036.82
Сад		
	выход	ккал
Завтрак		349.93
Каша жидкая гречневая	200	161.75
Бутерброд с маслом	30	97.90
Кофейный напиток с молоком	180	90.28
Обед		597.17
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	131.99
Суфле из печени с рисом	65	130.22
Картофель отварной	130	141.35
Хлеб пшеничный	28	69.21
Хлеб ржаной	18	79.05
Компот из сушеных фруктов	180	45.35
Полдник		322.81
Булочка домашняя	65	262.77
Сок фруктовый	130	60.04
		1269.91

Медсестра _____ О.В.Качалыгина)