

На 05 май 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>264.81</b>
Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркул	150	111.28
Хлеб пшеничный	20	48.40
Масло сливочное порционное	5	37.40
Какао с молоком	150	67.73
<b>Завтрак 2</b>		<b>54.91</b>
Яблоки	106	54.91
<b>Обед</b>		<b>375.68</b>
Суп картофельный с горохом	150	119.87
Гуляш из отварного мяса	100	33.10
Макаронные изделия отварные с маслом	75	106.44
Хлеб пшеничный	17	41.14
Хлеб ржаной	15	38.85
Компот из сушеных фруктов	150	36.28
<b>Полдник</b>		<b>225.91</b>
Тефтели рыбные	60	101.98
Икра свекольная	105	70.94
Хлеб ржаной	15	38.85
Чай с сахаром	150	14.14
		<b>921.31</b>
Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>335.59</b>
Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркул	200	154.43
Хлеб пшеничный	25	60.50
Масло сливочное порционное	5	37.40
Какао с молоком	180	83.26
<b>Завтрак 2</b>		<b>55.19</b>
Яблоки	106	55.19
<b>Обед</b>		<b>532.52</b>
Суп картофельный с горохом	200	163.40
Гуляш из отварного мяса	110	50.56
Макаронные изделия отварные с маслом	110	152.42
Хлеб пшеничный	25	62.44
Хлеб ржаной	22	58.35
Компот из сушеных фруктов	180	45.35
<b>Полдник</b>		<b>334.53</b>
Тефтели рыбные	95	155.95
Икра свекольная	130	102.60
Хлеб ржаной	22	58.35
Чай с сахаром	180	17.63
		<b>1257.83</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (О.В.Качалыгина)