

На 16 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		246.30
Каша жидкая манная	150	122.76
Бутерброд с сыром	31	109.40
Чай с сахаром	150	14.14
Обед		378.40
Суп картофельный с гречкой со сметаной	150	100.22
Биточки рубленые	60	53.96
Капуста тушеная	100	69.10
Хлеб пшеничный	17	41.14
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	36.28
Полдник		289.96
Булочка "Веснушка"	65	223.72
Сок фруктовый	144	66.24
		914.66
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		301.04
Каша жидкая манная	200	154.29
Бутерброд с сыром	39	129.12
Чай с сахаром	180	17.63
Обед		510.46
Суп картофельный с гречкой со сметаной	200	142.72
Биточки рубленые	80	68.10
Капуста тушеная	130	103.56
Хлеб пшеничный	25	62.10
Хлеб ржаной	34	88.63
Компот из сушеных фруктов	180	45.35
Полдник		336.39
Булочка "Веснушка"	70	270.05
Сок фруктовый	144	66.34
		1147.89

Медсестра _____ (О.В.Качалыгина)