

На 10 Сентябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		346.66
Каша жидкая рисовая	200	159.59
Масло сливочное порционное	5	37.40
Хлеб пшеничный	25	60.50
Кофейный напиток с молоком	180	89.17
Обед		634.31
Суп картофельный с фасолью со сметаной	200	130.01
Биточки рубленые	80	227.15
Каша гречневая рассыпчатая	95	157.45
Помидоры свежие	36	6.43
Хлеб пшеничный	17	58.08
Хлеб ржаной	21	55.19
Напиток витаминизированный "ВИТОШКА"	200	0
Полдник		254.19
Яйца вареные	49	76.84
Капуста тушеная	135	104.53
Хлеб ржаной	21	55.19
Чай с сахаром	180	17.63
		1235.16

Медсестра _____ (_____ О.В. Качалыгина)