

На 10 Сентябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		283.64
Каша жидкая рисовая	150	115.42
Масло сливочное порционное	5	37.40
Хлеб пшеничный	20	48.40
Кофейный напиток с молоком	150	82.42
Обед		527.89
Суп картофельный с фасолью со сметаной	150	96.11
Биточки рубленые	60	171.61
Каша гречневая рассыпчатая	80	132.82
Помидоры свежие	30	5.40
Хлеб пшеничный	17	41.14
Хлеб ржаной	15	38.85
Компот из сушеных фруктов	150	41.96
Полдник		198.93
Яйца вареные	49	76.84
Капуста тушеная	100	69.10
Хлеб ржаной	15	38.85
Чай с сахаром	150	14.14
		1010.46

Медсестра _____ (_____. О.В. Качалыгина)