

На 11 Сентябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		334.54
Суп молочный с манной крупой	200	160.55
Бутерброд с маслом	25	85.80
Какао с молоком	180	88.19
Обед		726.53
Суп картофельный с гречкой со сметаной	200	138.33
Гуляш из отварного мяса	110	239.11
Макаронные изделия отварные с маслом	110	152.42
Хлеб пшеничный	29	71.87
Хлеб ржаной	21	56.82
Кисель из сока натурального	180	67.98
Полдник		310.75
Биточки рыбные	95	132.12
Свекла тушенная в сметане	150	104.18
Хлеб ржаной	21	56.82
Чай с сахаром	180	17.63
		1371.82

Медсестра _____ (_____ О.В. Качалыгина)