

На 07 июль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		372.13
Суп молочный с пшеничной крупой	200	161.63
Бутерброды с сыром	38	127.05
Какао с молоком	180	83.45
Обед		603.23
Щи из свежей капусты с картофелем со	200	105.38
Плов из птицы	200	297.01
Помидоры свежие	41	7.39
Хлеб пшеничный	23	55.81
Хлеб ржаной	22	58.59
Кисель из сока натурального	180	79.05
Полдник		340.76
Котлеты рыбные	80	140.22
Пюре картофельное	130	124.32
Хлеб ржаной	22	58.59
Чай с сахаром	180	17.63
		1316.12
Заведующий _____ Н.И.Скерба)		