

На 22 июнь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 29 Лучик

Н.И. Скерба

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		217.52
Каша жидкая "Геркулес"	150	117.58
Бутерброд с маслом	25	85.80
Чай с сахаром	150	14.14
Завтрак 2		166.81
Сок фруктовый	136	62.56
Печенье	25	104.25
Обед		429.02
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	96.08
Птица тушеная в соусе с овощами	150	164.03
Помидоры свежие	30	5.40
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из компотной смеси	150	25.31
Полдник		324.14
Запеканка из творога	100	190.85
Соус молочный сладкий	50	52.29
Ряженка	150	81.00
		1137.49
Сад		
	выход	ккал
Завтрак		264.06
Каша жидкая "Геркулес"	200	148.53
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с сахаром	180	17.63
Завтрак 2		326.85
Сок фруктовый	136	62.76
Печенье	63	264.09
Обед		579.40
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	141.59
Птица тушеная в соусе с овощами	230	215.86
Помидоры свежие	40	7.26
Хлеб пшеничный	13	75.99
Хлеб ржаной	41	108.08
Компот из компотной смеси	180	30.62
Полдник		426.88
Запеканка из творога	140	266.16
Соус молочный сладкий	50	55.40
Ряженка	196	105.32
		1597.19

Медсестра _____ (О.В.Качалыгина)